

Sprawozdanie z działalności Fundacji „Sprawni Inaczej” za 2018

W roku sprawozdawczym 2018 Fundacja prowadziła działalność na terenie województwa pomorskiego w miejscowościach Gdańsk, Kościerzyna, Lubieszyn gm. Liniewo, Konarzyny gm. Stara Kiszewa, Bytów i Miastko. W miejscowościach tych w kameralnych i bardzo przyjaznych warunkach prowadziliśmy działalność statutową, realizując misję, która ma na celu maksymalne usamodzielnienie osób z niepełnosprawnościami oraz wsparcie ich rodzin. U wszystkich naszych podopiecznych staraliśmy się rozwijać możliwości pozwalające na celową i użyteczną pracę. Było to możliwe dzięki zaangażowaniu terapeutów, pedagogów, psychologów, fizjoterapeutów, opiekunów i wolontariuszy. Każda placówka, którą prowadziła Fundacja w ubiegłym roku miała swoją specyfikę i wyjątkowość, która odróżniała ją od innych.

Ta różnorodność polegała na doborze technik pracy, realizacji własnych pomysłów i przedsięwzięć wzbogacających codzienną pracę.

I. Środowiskowe Dom Samopomocy

Struktura organizacyjna w stosunku do 2017 roku nie zmieniła się, nadal prowadziliśmy pięć Środowiskowych Domów Samopomocy, w przypadku kończących się umów na prowadzenie tych Domów, przystępowaliśmy ponownie do ogłaszanych przez Samorzędy Lokalne konkursów. Taka sytuacja miała miejsce w przypadku Środowiskowego Domu Samopomocy w Gdańsku, gdzie umowa wygasła 31.12.2017 r. oraz Środowiskowych Domów Samopomocy w Lubieszynie gm. Liniewo i w Konarzynie gm. Stara Kiszewa, gdzie umowy zawarte były na okres jednego roku.

Działalność Środowiskowych Domów Samopomocy była możliwa dzięki otrzymanym dofinansowaniom od samorządów na podstawie przepisów Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Dodatkowym wzmocnieniem działalności prowadzonej w wyżej wymienionych placówkach były środki pochodzące z Programu " Za życiem". Pozwoliły one na zakup

nowych sprzętów, urządzeń i materiałów wzbogacających możliwości prowadzonego procesu terapii i rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami.

W 2018 roku na terenie placówki w Lubieszynie przeprowadzono remont pracowni kulinarnej oraz zakupiono meble kuchenne dostosowane do pracy dla osób z niepełnosprawnością, co umożliwiło prawidłowe funkcjonowanie pracowni.

Łącznie z dziennej pomocy świadczonej w Środowiskowych Domach Samopomocy w Gdańsku, Lubieszynie, Konarzynie, Bytowie i Miastku skorzystało 165 dorosłych osób, z grupy tej odeszło 21 osób. Powodem odejścia była zmiana miejsca zamieszkania, przejście do innej placówki wsparcia, podjęcie pracy, pogorszenie stanu zdrowia, zgon. Na miejsce podopiecznych, którzy odeszli przyjęto inne osoby potrzebujące wsparcia. Uczestnicy niemogący samodzielnie dotrzeć na zajęcia byli dowożeni transportem własnym fundacji, a także wynajętymi do tego celu samochodami.

Wszystkie Środowiskowe Domy Samopomocy prowadzone były na zasadzie zadań zleconych przez poszczególne Gminy. Dla beneficjentów Domów zespoły specjalistów tam zatrudnionych opracowywały indywidualne plany postępowania wspierająco-aktywizującego, uwzględniające możliwości psycho- fizyczne poszczególnych osób, zalecenia medyczne, osobiste ich potrzeby.

Programy te zawierają szereg indywidualnie dobranych treningów w zakresie:

- dbałości o wygląd zewnętrzny,
- nauki higieny,
- nauki umiejętności kulinarnych oraz praktycznych w zakresie obsługi podstawowych urządzeń domowych,
- gospodarowania własnymi środkami finansowymi,
- umiejętności spędzania wolnego czasu, rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi i telewizyjnymi, internetem, udziałem w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych,
- umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów

Ponadto na zajęciach indywidualnych bądź grupowych kształtowano pozytywne relacje z najbliższym otoczeniem, utrwalano zasady prawidłowych zachowań w miejscach publicznych, pracowano nad samodzielnością poprzez planowanie zakupów, realizowanie ważnych życiowych spraw (opłaty czynszu i inne, odbieranie renty, pisanie pism

urzędowych, wypełnianie dokumentów itp.). Ważnym elementem pracy w Środowiskowych Domach Samopomocy była też nauka dobrych wzorców spędzania wolnego czasu.

W oparciu o Domy Środowiskowe Samopomocy realizowano dodatkowe projekty, których celem była integracja z lokalnym środowiskiem i wzmocnienie wizerunku osób niepełnosprawnych w lokalnej społeczności. Do takich projektów należały między innymi: organizowane na terenie Miastka we współpracy ze Starostwem Powiatowym, Specjalnym Ośrodkiem Szkolno - Wychowawczym w Tursku, Damnicy i Bytowie, Biblioteką Publiczną, Szkołą Podstawową w Kamnicy, Nadleśnictwem Dretyń i Miastko, zawody sportowe tenisa stołowego i nordic walking, kiermasze oraz wystawy prac plastycznych, spotkania autorskie i spotkania edukacyjne.

Z kolei na terenie Bytowa we współpracy i pomocy finansowej Gminy Bytów, Starostwa Powiatowego i Wojewody, a także Fundacji Parasol odbyły się Wiosenne Targi Prac Osób Niepełnosprawnych „Wielkanocny Zajac”. W imprezie tej wzięło udział 19 ośrodków z województwa pomorskiego. Kilkunastoosobowa grupa osób niepełnosprawnych z Bytowa uczestniczyła we wrześniu 2018 roku w 12 - dniowym turnusie integracyjnym w Danii.

We współpracy z miejscowymi szkołami zrealizowano projekt, którego celem było edukowanie młodzieży do tolerancji stosunku do osób z zaburzeniami psychicznymi.

Środowiskowe Domy w Lubieszynie i Gdańsku organizowały festyny, zawody sportowe, wystawy prac plastycznych oraz okazjonalne kiermasze. Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy z Lubieszyna brali udział w wyjeździe do Teatru Muzycznego w Gdyni na spektakl „Cud albo Krakowiacy i Górale”. Wydarzenie to dofinansował Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. W Konarzynach przygotowano spektakl plenerowy „Mały Książę” i inne przedstawienia, które wystawiano przy okazji spotkań świątecznych, uczestniczono też w wielu innych wydarzeniach kulturalnych związanych z bogatą tradycją regionu kaszubskiego.

Do ciekawych zadań, w które włączeni byli podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy w Gdańsku był udział w akcji „Daj przejść żabie”. Akcja polegająca na przenoszeniu do stawów płazów narażonych na zagładę na ulicach dzielących je od stawów.

Dzięki realizowanym treningom, a także bogatym doświadczeniom zdobywanym podczas licznych imprez integracyjnych oraz wycieczek, uczestnicy nabyli wiele umiejętności, które pozwalają im na pełniejsze uczestnictwo w życiu społecznym.

Również rodziny osób z niepełnosprawnościami otrzymywały wsparcie i pomoc w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych i problemów występujących w życiu codziennym.

Na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy w Bytowie dodatkowo świadczone były specjalistyczne usługi opiekuńcze dla dzieci autystycznych w ramach projektu dofinansowanego przez Gminę Bytów. Z pomocy specjalistów korzystało 10 dzieci. Pomoc ta polegała na nauce i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia. Dzieci włączane były również w imprezy integracyjne, okolicznościowe zabawy i wycieczki. Z okazji Dnia Dziecka przygotowano zajęcia warsztatowe „Piana mydlana”.

W oparciu o infrastrukturę Środowiskowych Domów Samopomocy, stwarzającą możliwość prowadzenia wieloprofilowej rehabilitacji, kontynuowały działalność Ośrodki Rehabilitacji Psychoruchowej w Lubieszynie, Bytowie i Miastku.

Dzieci zakwalifikowane i zdiagnozowane przez lekarzy specjalistów realizowały odpowiednie do profilu schorzenia ćwiczenia usprawniające z zakresu rehabilitacji ruchowej, sensorycznej, logopedycznej i pedagogicznej. Z pomocy Ośrodków Rehabilitacji Psychoruchowej skorzystało 55 dzieci.

II. Warsztaty Terapii Zajęciowej

W roku sprawozdawczym Fundacja kontynuowała prowadzenie dwóch Warsztatów Terapii Zajęciowej w Kościerzynie i w Gdańsku. Z terapii w obu warsztatach skorzystały 52 osoby w Kościerzynie i 48 w Gdańsku. Zajęcia prowadzono w niewielkich pięcio/sześcioosobowych grupach w oparciu o pracownice rękodzielnicze: papieru czerpanego, ceramiczno-plastyczne, wikliny papierowej, technik różnych, a także pracownice kulinarne i komputerowe.

Dla każdego uczestnika opracowano indywidualne programy terapii ukierunkowane na rozwój poszczególnych funkcji i umiejętności. Uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej nabywali i doskonalili umiejętności niezbędne do podjęcia pracy, uczyli się punktualności, zdyscyplinowania, odpowiedzialności za powierzone zadania, sprzęt, uczyli się umiejętności zachowania się w relacji pracownik - zwierzchnik, pracownik - pracownik.

Uczestnicy korzystali z pomocy psychologicznej. W ramach indywidualnych bądź grupowych spotkań psychologowie udzielali pomocy w radzeniu sobie z trudnościami wynikającymi z choroby bądź skomplikowanej sytuacji rodzinnej.

W 2018 roku pracę zawodową podjęło 8 podopiecznych, w tym z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kościerzynie 5 osób, z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Gdańsku 3 osoby. Ogółem z uczestnictwa w zajęciach warsztatowych zrezygnowało 8 osób, powodem było przejście do Środowiskowego Domu Samopomocy, pogorszenie stanu zdrowia lub rezygnacja.

W ramach rehabilitacji społecznej organizowano:

- wyjścia do kin, teatrów, muzeów, obiektów sportowych i innych,
- wyjeżdżano na wycieczki krajoznawcze,
- uczestniczono w spotkaniach towarzyskich i integracyjnych,

Uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Kościerzynie brali udział w zawodach szachowych, w których zajęli drugie i trzecie miejsce, uczestniczyli też w kilkudniowej wycieczce do Wrocławia.

W grudniu 2018 r. Warsztat Terapii Zajęciowej został poszerzony o kolejną pracownię dla 5 osób. Było to możliwe dzięki remontowi poprzez, który uzyskano dwie sale, łazienkę oraz podjazd dla osób niepełnosprawnych.

Grupa uczestników z Gdańska brała udział w nadmorskim biwaku w Lubiatowie.

Prace uczestników z pracowni ceramicznej zostały zgłoszone do konkursu ceramicznego „Ceramiony” i prace trzech uczestników zostały nagrodzone. Dzieła uczestników wystawiane były w Galerii Mariackiej oraz w Narodowym Muzeum Morskim.

Jedna osoba uzyskała nagrodę za serię zdjęć „Drogi do wolności”, konkurs ogłoszony był przez PFRON.

Nieodłącznym elementem pracy była również sprzedaż na licznych kiermaszach prac rękodzielniczych wykonanych przez naszych podopiecznych. Wykonywano też prace na zamówienie dla różnych instytucji, organizacji społecznych i prywatnych odbiorców.

W grudniu 2018 r. Warsztat Terapii Zajęciowej w Kościerzynie obchodził jubileusz 10- lecia. Owocna praca na rzecz osób z niepełnosprawnością została uhonorowana medalem Senatu Rzeczypospolitej Polskiej.

III. Wolontariat Europejski „ Erasmus+”

Fundacja kontynuowała realizację projektu Wolontariatu Europejskiego (EVS) w ramach programu Erasmus+. We wrześniu 2018 r. wolontariat zakończyło 12 osób, które rozpoczęły pracę we wrześniu 2017 r.

Od października 2018 r. kontynuowano realizację projektu EVS w ramach programu Erasmus+. Przyjęliśmy nową ośmio osobową grupę wolontariuszy, którzy swoją pracę rozpoczęli w Gdańsku.

Głównymi tematami podjętych działań projektowych były: niepełnosprawność oraz kultura i sztuka. Wolontariusze brali udział w różnorodnych zajęciach - od warsztatów kulinarnych, poprzez terapię zajęciową, zajęcia sportowe, muzyczne, teatralne, aż po warsztaty malarskie, papiernicze i ceramiczne. Odbyli też wizyty studyjne, mające na celu zapoznanie ich ze specyfiką pracy lokalnych organizacji pozarządowych.

Wolontariusze wzbogacili naszą codzienną pracę o nowe pomysły, sami zaś poszerzyli swoją wiedzę, zgodnie z założeniami edukacji poza formalnej, poprzez codzienną praktykę i zlecone lub samodzielnie inicjowane działanie.

IV. Dom Sąsiedzki

Projekt dofinansowany przez Gminę Miasta Gdańska na okres trzech lat, skierowany był do mieszkańców dzielnicy Gdańsk Brzeźno i stanowił miejsce integracji mieszkańców tego obszaru, prowadzony z udziałem wolontariuszy europejskich (EVS). W ramach Domu Sąsiedzkiego funkcjonował nieodpłatny punkt pomocy prawnej. We współpracy z Towarzystwem Świętego Brata Alberta prowadzono zajęcia Szkoły dla Rodziców. Odbywały się zajęcia z języka angielskiego dla osób powyżej 50 roku życia. Kilka razy w tygodniu miały miejsce zajęcia dla osób starszych: gimnastyka relaksacyjno-kondycyjna. Raz w tygodniu spotkali się członkowie stowarzyszenia „Starsi”. W soboty odbywały się próby zespołu muzyczno- teatralnego „A może...”.

W marcu w Oliwskim Ratuszu Kultury został wystawiony spektakl „White dream”, którego aktorami byli podopieczni Fundacji. Zespół teatralno- muzyczny „A może...” w czerwcu 2018 r. pojechał do Lidzbarka Warmińskiego, gdzie brał udział w przeglądzie pod tytułem „Mały Teatr Wielkich Aktorów”. W październiku 2018 r. brał udział w Międzynarodowym Przeglądzie Teatrów Wspaniałych w Tczewie gdzie prezentowany był nowy spektakl - ”Waterland”.

W ramach Domu Sąsiedzkiego odbywały się zajęcia językowe dla dzieci „Czat językowy”, funkcjonował również klub gier planszowych i biblioteka przeznaczona dla rodziców, terapeutów i podopiecznych. Poza zaplanowanymi zajęciami w Domu Sąsiedzkim

organizowano prezentacje kultury: ukraińskiej, francuskiej, włoskiej i rosyjskiej, prowadzone przez naszych wolontariuszy z projektu EVS. Prezentacje cieszyły się dużym zainteresowaniem. Odbywały się również spotkania z ciekawymi ludźmi, zajęcia artystyczne i spotkania integracyjne. Wspólnie z Gdańskim Archipelagiem Kultury „Projektornia” oraz Radą Dzielnicy Brzeźno, współorganizowano Gdańskie Dni Sąsiada oraz Święto Ulicy Północnej. W październiku odbył się również Piknik Bioróżnorodności organizowany razem z Fundacją Akcja Bałtycka.

We współpracy z firmą LOTOS w ramach wolontariatu pracowniczego udało się uporządkować teren wokół budynku Fundacji przy ul. Północnej 5.

Przy Domu Sąsiedzkim działa w sezonie letnim kort tenisowy, na którym są organizowane turnieje, ich zwieńczeniem jest uroczystość podsumowująca uzyskane przez poszczególne pary wyniki, impreza ma bardzo uroczysty charakter. Z kortu tenisowego w sezonie letnim korzystają również uczestnicy Terapii Zajęciowej podczas zajęć sportowych.

V. Działalność odpłatna

W ciągu roku prowadziliśmy działalność odpłatną, która polegała na prowadzeniu zajęć plastyczno-ceramicznych oraz wykonywaniu na zamówienie kartek pocztowych okolicznościowych, wyrobów ceramicznych oraz z wikliny papierowej. Zlecono nam również zorganizowanie „Czynnej ochrony plażów na terenie Miasta Gdańska” w 2018 r., która polegała na codziennym monitorowaniu przez naszych podopiecznych wraz z opiekunami ulicami Traugutta, Kwietnej i Doliny Radości oraz okolic stawów rybnych celem zabezpieczenia przejścia plażów przez niebezpieczne ciągi komunikacyjne, a także przygotowaniu ulotek, plakatów oraz innych gadżetów.

VI. Małe projekty

W ciągu roku zrealizowaliśmy wiele małych projektów dofinansowanych przez gminy, miały one na celu przełamywanie barier społecznych wobec osób z niepełnosprawnościami oraz integrację społeczną. Do takich zwykle jednodniowych wydarzeń zaliczyć można:

- kiermasz wielkanocny
- bo lubimy być aktywni
- ach kobietą być
- odmieniamy głowy
- bulle z Kościerzyną
- zawody sportowe dla osób z niepełnosprawnością- szachy
- wyjazd do Teatru Muzycznego

- organizacja III festynu rodzinnego
- warsztaty dla osób o obniżonych sprawnościach poznawczo-percepcyjnych i posiadających trudności opiekuńczo-wychowawcze wraz z doradztwem dla pracowników MOPR.

VII. Placówka Wsparcia Dziennego dla dzieci i młodzieży

Oddział Fundacji w Miastku w 2018 r. kontynuował realizowanie zadań skierowanych do dzieci z terenu Gminy Miastko w formie placówki wsparcia dziennego o charakterze opiekuńczym. Świetlica Socjoterapeutyczna zapewniła 15 dzieciom możliwość odrabiania lekcji, dodatkowy posiłek i ciekawe spędzenie czasu wolnego. Do pomocy przy odrabianiu lekcji zaangażowani byli wolontariusze. Dzieci brały udział w różnego rodzaju konkursach, wyjeżdżały na wycieczki, korzystały z biblioteki. We współpracy z Środowiskowym Domem Samopomocy w Miastku miały możliwość udziału w warsztatach ceramicznych.

VIII. Nowe projekty

W 2018 r. rozpoczęto nowy projekt „Asystent” ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego. Ma on na celu zapewnienie pomocy asystenta dla 20 osób niepełnosprawnych z gminy Bytów, Stara Kiszewa i Liniewo. Są to osoby samotne niemogące samodzielnie funkcjonować w wieku od 21 roku życia do 60 roku życia.

Do pracy z tymi osobami zaangażowano 15 opiekunów.

W oparciu o oba Warsztaty Terapii Zajęciowej utworzono w październiku 2018 r. Kluby dla osób z niepełnosprawnością, które podjęły pracę najczęściej w zmniejszonym wymiarze czasu pracy. Celem Klubu jest podtrzymywanie kontaktów społecznych, rozwijanie zainteresowań oraz organizacja czasu wolnego tych osób.

Grupy uczestników z różnych placówek odwiedzają się nawzajem. Wszystko to czyni życie podopiecznych Fundacji i ich Rodzin, pełniejszym i radośniejszym. Wiele osób odnalazło dzięki prowadzonym działaniom sens życia. Zmieniło się postrzeganie osób niepełnosprawnych w środowisku lokalnym.

W roku sprawozdawczym 2018 Fundacja zrealizowała łącznie 22 projekty, z których skorzystały 384 osoby.

Poza realizacją projektów dofinansowanych przez budżet państwa, lokalne samorządy, PFRON, ze środków pozyskanych ze zbiórek publicznych, działalności odpłatnej, środków pochodzących z mechanizmu 1% oraz darowizn od osób fizycznych Fundacja dodatkowo dokonała zakupów sprzętu do rehabilitacji, wykonała niezbędne remonty i naprawy, między innymi wyremontowała schody, wejście i hol do siedziby Fundacji „Sprawni Inaczej” przy ul. Północnej 5, dofinansowano organizowane wyjazdy rekreacyjno-wypoczynkowe, sfinansowała wydanie kalendarza przedstawiającego twórczość osób biorących udział w konkursie plastycznym pod tytułem: 30 lat Fundacji „Sprawni Inaczej”- „Moje wspomnienia”.

Sporządziła Justyna Rogińska